

# MILFULLES

Número 1

## JUNTA DIRECTIVA

President: Francesc Caralt Rafecas  
 Secretari: Joan Coll Bosch  
 Tresorer: Josep Lluís Berdonces Serra  
 Vocal d'història: Pascual Bernat López  
 Vocal de botànica: Daniel Pérez Bosque  
 Vocal d'etnobotànica: Anna M. Oliva Casas

## GRUP DE TREBALL D'EDITORS

Responsable: Anna M. Oliva Casas  
 Coordinació: Roser Casellas Ribas  
 Membres:

Guillem Fiqueras Moreu  
 Natacha Filippi  
 Airy Gras Mas  
 Roser Carol Casas  
 Ferran Obiols Galí  
 Marc Talavera Romà  
 Francesc Caralt Rafecas

## GRUP DE TREBALL MAQUETACIÓ

Responsable: Francesc Caralt Rafecas  
 Coordinació: Anna Carreras Junqué  
 Membres:

Francesc Caralt Lluch  
 Aleix Joaquim Díaz  
 Anna M. Oliva Casas

## CORRECTORS LINGÜÍSTICS

Giner Rourich, Matilde  
 López Serra, M. Pilar  
 Ribas Ballestin, Pau  
 Viladàs Ollé, Helena

## AUTORS DELS ARTICLES

Benavente, Marisa  
 Berdonces Serra, Josep Lluís  
 Bernat López, Pascual  
 Bosch Cebrián, Carme  
 Bustos, Iolanda  
 Enrich, Montserrat  
 Fiqueras Moreu, Guillem  
 Filippi, Natacha  
 Font García, Joan  
 González, Miquel  
 Herrera, Pilar  
 Jover, Miquel  
 Lapuente, Aroa  
 López Serra, M. Pilar  
 Marmí, Lluís  
 Oliva Casas, Anna M.  
 Riera Busquets, Maria  
 Saura Mas, Sandra

## EL RACÓ DEL SOCI

- 4 **Flora Catalana, l'Associació**  
*Anna M. Oliva Casas*

## NOTÍCIES

- 9 **Fira d'Entitats de Porqueres**  
**Millor llibre de cuina en català**  
**Sortida conjunta de Flora Catalana**  
**Presentacions de Milfulles i la web nova**  
**IX Jornades d'Etnobotànica en Llengua Catalana**

## BOTÀNICA

- 14 **Els briòfits**  
 Una mirada als petits desconeguts de la nostra flora.  
*Miquel Jover*

## CULTIU

- 22 **Producció ecològica de plantes aromàtiques a les muntanyes del Ripollès**  
*Aroa Lapuente / Miquel González*

## ENTREVISTA

- 25 **Astrid Van Ginkel**  
 Una referent per a tots aquells qui intenten viure de les plantes.  
*Guillem Fiqueras / Natacha Filippi*

## ETNOBOTÀNICA

- 32 **Com mejar plantes silvestres sense cuinar-les**  
*Marisa Benavente / Pilar Herrera*
- 36 **Flors amb cullera i forquilla**  
*Text: Pilar López / Imatges: Kapi Pallarès*
- 43 **Plantes per a escombrar**  
*Montserrat Enrich*
- 48 **Trementinaires, de l'oblit al reconeixement**  
*Carme Bosch*

## HISTÒRIA

- 55 **Antoni Palau i Verdera**  
 El botànic que introduí la sistemàtica de Linné a Espanya.  
*Pascual Bernat López*

## CUINA

- 58 *Rosa canina, a la cuina*  
*Iolanda Bustos*

## ESCOLES

- 60 **Aturar-se i mirar**  
*Text: Maria Riera*  
*Fotografies: Pepi Franquesa i Marina Martí*

# MILFULLES

Número 1

## IMATGES I IL·LUSTRACIONS

Arenas, Anna  
 Benavente, Marisa  
 Bustos, Iolanda  
 Caralt Rafecas, Francesc  
 Enrich, Montserrat  
 Font, Joan  
 Franquesa, Pepi  
 González, Miquel  
 Herrera, Pilar  
 Jiménez, Noemí  
 Jover, Miquel  
 Lapuente, Aroa  
 Llandrich, Anna  
 Llorens, Emília  
 Marmí, Lluís  
 Martí, Marina  
 Oliva Casas, Anna M.  
 Pallarès, Kapi  
 Quesada, José  
 Riera Busquets, Maria  
 Saura Mas, Sandra  
 Solà, Marc  
 Urpí, M. Tresa  
 Van Ginkel, Astrid

## AGRAÏMENTS

Joan Valles Xirau  
 M. Teresa Garnatje Roca

Si vols escriure un o diversos articles a la nostra revista, envia'ns un correu electrònic a [fredaccio.floracatalana@gmail.com](mailto:fredaccio.floracatalana@gmail.com) i contactarem amb tu.

## MILFULLES

Número 1

Juny de 2018

Editat per Flora Catalana

Llicència: [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

## ITINERARIS

### 63 **Riera de Matamors**

*Text: Joan Font, José Quesada, Marisa Benavente  
 Imatges: Anna Llandrich i Joan Font*

## RECURSOS

### 69 **Biocerca**

La primera aplicació per telèfons mòbils per a identificar els arbres de Catalunya.

*Sandra Saura Mas*

### **Ressenyes**

La trementinaire de les trenes rosses (Isidre Domenjó).

*Lluís Marmi*

Guarir amb plantes remeieres (Grup Àvies Remeieres).

*Lluís Marmi*

Flora de Catalunya (Joan Cadevall).

*Josep Lluís Berdonces*

## SOBRE ELS NOMS CIENTÍFICS

Els noms científics emprats en aquesta publicació són els que s'utilitzen a l'obra *Flora Manual del País Catalans* (Bolós, Vigo, Masalles & Ninot: 3a. Ed. 2005). Per a aquells noms científics de l'obra esmentada que no coincideixin amb els publicats a *The Plant List* (<http://www.theplantlist.org/>), s'inclouen tots dos noms a la redacció dels articles.

## SOBRE LA RESPONSABILITAT DELS AUTORS

Les idees i arguments que els autors fan palesos en els seus articles, són responsabilitat seva i, conseqüentment, no reflecteixen necessàriament l'opinió de l'associació Flora Catalana ni del seu Grup de Treball d'Editors.

## SOBRE LA PERILLOSITAT DE LES PLANTES

És important recordar que les plantes no són innòcues. Tot i ser productes naturals poden tenir efectes adversos no desitjats que, fins i tot, poden arribar a ser mortals. S'ha de tenir en compte que algunes plantes medicinals poden augmentar o disminuir l'eficàcia d'altres medicaments de síntesi. Cal que anem amb compte i, en cas de dubte, consultem sempre el metge.

## SOBRE LA RECOL·LECCIÓ DE PLANTES

La recol·lecció descontrolada o forassenyada de plantes, en estat natural, és una pràctica que en malmet el cicle de vida i alhora interfereix notablement en l'equilibri de l'ecosistema del qual formen part. La recol·lecció moderada també pot tenir el mateix efecte quan és practicada per molta gent. És per això que recomanem el cultiu d'aquelles espècies que siguin necessàries per a l'ús i consum personal. D'aquesta manera, entre tots, contribuïrem a la qualitat, perdurabilitat i sostenibilitat del nostre entorn.