



Flora Catalana

Viu, gaudeix i aprèn amb la nostra flora

GL del Barcelonès i Baix Llobregat

<http://www.floracatalana.cat/bcnll/>

NOM LLATÍ	NOM COMÚ	USOS	OBSERVACIONS
<i>Acacia dealbata</i>	Mimosa		Exòtica invasora
<i>Acanthus mollis</i>	Acant	Emolient, astringent	Exòtica invasora
<i>Adiantum capillus-veneris</i>	Falzia	Antitussigen, enfortidor dels cabells en us extern.	
<i>Ailanthus altissima</i>	Ailant		Exòtica invasora
<i>Alliaria petiolata</i>	Herba d'all	Comestible, estimulant, diurètic.	
<i>Alnus glutinosa</i>	Vern		
<i>Anacyclus valentinus</i>	Herba de boligs		
<i>Anagallis arvensis</i>	Alfàfrega borda		
<i>Arctium minus</i>	Llepassa (Bardana)	Arrels comestibles. Antibacteriana i antifúngica.	
<i>Arundo donax</i>	Canya americana	Diurètic, sudorífic, Per construcció i camp	Exòtica invasora
<i>Asparagus acutifolius</i>	Esparriguera	Diurètic, antisèptic vies urinàries, comestible	
<i>Asplenium adiantum-nigrum</i>	Falzia negra	Antitussigen, descongestiu, astringent	
<i>Asplenium trichomanes</i>	Falzia roja, capil·lera	Regulador menstrual, diurètic suau, antitussigen.	
<i>Avena sterilis</i>	Civada borda, cogula		
<i>Ballota nigra</i>	Malrubí negre, ortiga pudent	Us intern desaconsellat.	
<i>Bellis perennis</i>	Margaridoia	Comestible, antitussigen, emol·lient	
<i>Blackstonia perfoliata</i>	Blackstònia	Antigastràlgic, antidiabètic, tònic	
<i>Borago officinalis</i>	Borrajta	Depurativa, laxant suau, emol·lient, diurètica.	
<i>Brachypodium retusum</i>	Llistó		
<i>Bryonia cretica subsp dioica</i>	Carbassina	Tòxica. Arrel per fer unguent per calmar dolor. Us tòpic	Confirmar
<i>Bupleurum fruticosum</i>	Matabou		
<i>Calendula arvensis</i>	Boixac de camp	Per a ús extern per problemes de pell, antiinflamatori	
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Sarronet de pastor	Comestible. Regulador menstrual, hemostàtic, cicatritzant	
<i>Carex pendula</i>	Càrex pèndul		
<i>Celtis australis</i>	Lledoner	Fruits comestibles. Baixa colesterol, depuratiu, hipotensor	
<i>Chelidonium majus</i>	Herba de les berrugues	Us tòpic. Antiberrugosa.	
<i>Chenopodium album</i>	Blet	Comestible	
<i>Cirsium arvense</i>	Calcida		
<i>Cistus albidus</i>	Estepa blanca	Netejaven paelles. Substitut tabac	
<i>Cistus salviifolius</i>	Estepa borrrera	Antiinflamatòria, activadora rec sanguini	
<i>Clematis vitalba</i>	Vidalba	Rubefaent, analgèsic	
<i>Convolvulus althaeoides</i>	Corretjola de serp		
<i>Convolvulus arvensis</i>	Corretjola, campaneta	Purgant, laxant, febrífuga	
<i>Cornus sanguinea</i>	Sanguinyol	Febrífug	
<i>Corylus avellana</i>	Avellaner	Fruits comestibles	
<i>Crataegus monogyna</i>	Arç blanc	Sedant, tònic cardíac, regula pressió arterial	
<i>Crepis bursifolia</i>			
<i>Cydonia oblonga</i>	Codonyer	Fruits comestibles	Cultivat
<i>Cynoglossum creticum</i>	Llengua de ca	Antihemorroidal, astringent	
<i>Datura stramonium</i>	Estramoni	Tòxica	Introduïda
<i>Diplotaxis erucoides</i>	Ravenissa blanca	Flors comestibles	
<i>Dorycnium hirsutum</i>	Botja peluda		
<i>Dorycnium pentaphyllum</i>	Botja blanca o d'escombres	Cicatritzant, vulnerari. Se'n fan escombres	
<i>Echium vulgare</i>	Llengua de bou	Flors, pectorals.	
<i>Erodium sp.</i>	Agulles		
<i>Eryngium campestre</i>	Panical comú	Diurètica, depurativa, astringent, expectorant	
<i>Euphorbia serrata</i>	Lleteresa	Làtex sobre berrugues	
<i>Foeniculum vulgare</i>	Fonoll	Carminatiu, digestiu, galactògen	
<i>Fraxinus angustifolia</i>	Freixe de fulla estreta	Laxant, diurètic. Fruits afrodisíacs	
<i>Fumaria capreolata</i>	Fumària	Hepatoprotector, depuratiu, diurètic	
<i>Galactites tomentosa</i>	Card blanc, calcida blanca	Cicatritzant, hipotensor, protector hepàtic	
<i>Galium sp.</i>	Apelagosa	Astringent, diurètic. Arrel tintòria.	
<i>Geranium robertianum</i>	Gerani de Sant Robert	Astringent, antidiarreic, analgèsic, antisèptic	
<i>Hedera helix</i>	Heura	Anticel·lulítica, mucolítica.	
<i>Hirschfeldia incana</i>	Ravenissa groga		
<i>Hordeum murinum</i>	Margall bord		
<i>Hypericum androsaemum</i>	Cura-ho-tot		
<i>Hypericum perforatum</i>	Herba de Sant Joan	Diurètica, depurativa, astringent, expectorant	
<i>Lamium flexuosum</i>	Ortiga blanca	Hemostàtica, antiànemica, depurativa, expectorant	
<i>Lithospermum purpureoeruleum</i>	Mil gruà	Diurètic, litotrípic, antiinflamatori	
<i>Lobularia maritima (=Alyssum maritimum)</i>	Caps blancs	Diurètic, antisèptic, flors comestibles.	
<i>Lolium rigidum</i>	Margall		
<i>Lonicera implexa</i>	Ligabosc	Fruits, fulles i tiges tòxiques.	

<i>Lunularia cruciata</i>	Hepàtica		Briòfit
<i>Malva nicaensis</i>	Malva	Antitussigen, emol·liant, balsàmic, laxant	
<i>Medicago littoralis</i>	Melgó		
<i>Melica uniflora</i>	Mèlica		Gramínea
<i>Melissa officinalis</i>	Tarongina	Digestiva, carminativa, relaxant,	
<i>Mercurialis annua</i>	Melcoratge	Recomenada us extern. Reumatisme.	
<i>Nigella damascena</i>	Flor d'aranya	Llavors com a substitut del pebre.	
<i>Olea europaea</i>	Olivera	Hipotensor, antipirètic, antioxidant	Cultivada
<i>Oryzopsis miliacea</i>	Ripoll		
<i>Osyris alba</i>	Ginestó		
<i>Pallenis spinosa</i>	Gravit, Margarida punxosa	Us extern. Fer alcohol pels dolors d'articulacions i cops	
<i>Papaver roheas</i>	Rosella	Expectorant, calmant, sedant, sudorífica	
<i>Parietaria officinalis</i>	Morella roquera	Diurètic, hipotensor, comestible	
<i>Pinus halepensis</i>	Pi blanc	Sudorífic, expectorant, mucolític	
<i>Pistacia lentiscus</i>	Llentiscle/Mata	Aperitiva, antiinflamatòria, depurativa	
<i>Pistacia terebinthus</i>	Cornicabra		
<i>Plantago lanceolata</i>	Plantatge de fulla estreta	Emol·liant, mucolític. Comestible.	
<i>Plantago major</i>	Plantatge de fulla grossa	Emol·liant, antiinflamatori, cicatritzant. Comestible	
<i>Platanus hispanica</i>		Fusta per travesses ferrocarril	Introduïda
<i>Polygonum arviculare</i>	Escanyavelles		
<i>Polypodium vulgare</i>	Polipodi	Arrels expectorants i febrífugues	
<i>Populus alba</i>	Àlber, alba	Antiartíric, antibacterià, cicatritzant	
<i>Populus nigra</i>	Pollancre	Antiartíric, antibacterià, diurètic.	
<i>Prunus sp.</i>	Prunera		Cultivada
<i>Psoralea bituminosa</i>	Trèvol pudent	Vulnerari, cicatritzant. S'usa en fitoteràpia veterinària.	
<i>Punica granatum</i>	Magraner	Fruits comestibles, antioxidant, antibacterià, astringent	Cultivada
<i>Quercus coccifera</i>	Garric	Antisèptic, astringent	
<i>Quercus humilis</i>	Roure	Astringent, antiinflamatori	
<i>Quercus ilex</i>	Alzina	Molt astringent, tònic cardíac.	
<i>Ranunculus bulbosus</i>	Gata rabiosa		
<i>Rhamnus alaternus</i>	Aladern	Fulles pel mal de gola. Escorça purgant	
<i>Robinia pseudacacia</i>	Robínia, falsa acàcia	Vomitiu, astringent. Flors comestibles.	Exòtica invasora
<i>Rosa sp.</i>	Roser silvestre	Tònica, astringent, Fruits font potent de vitamina C.	
<i>Rubia peregrina</i>	Rogeta	Tintòria i per alimentar bestiar	
<i>Rubus ulmifolius</i>	Esbarzer	Astringent. Fruits i brots tendres comestibles	
<i>Rumex crispus</i>	Agrella, llengua de bou		
<i>Ruscus aculeatus</i>	Galzeran	Arrels i rizomes venotòniques	
<i>Sambucus nigra</i>	Saüc	Sudorífic, antigripal, febrífug, oftàlmic	
<i>Saponaria officinalis</i>	Herba sabonera	Us extern. Antigament principal element per fer sabó.	
<i>Satureja calamintha</i>	Rementerola	Digestiva, carminativa	
<i>Scabiosa atropurpurea</i>	Escabiosa marítima	Depurativa, pel xarapió. Usar fresca	
<i>Scirpus holoschoenus</i>	Jonc boval		
<i>Silene latifolia</i>	Alfàbrega de ca		
<i>Silene vulgaris</i>	Colitx	Depuratiu, digestiu, comestible	
<i>Silybum marianum</i>	Card marià	Protector hepàtic, antioxidant, colerètic	
<i>Sisymbrium erysioides</i>	Rave fals		
<i>Smilax aspera</i>	Aritjol	Arrel diurètica, depurativa, sudorífica	
<i>Solanum nigrum</i>	Morella	Us tòpic, analgèsic	
<i>Sonchus tenerrimus</i>	Lletsó	Comestible. Diurètica, antioxidant, depurativa	
<i>Spartium junceum</i>	Ginesta	Internament tòxica	
<i>Spergularia sp</i>			
<i>Stellaria media</i>	Morró, borrisol		
<i>Taraxacum officinale</i>	Dent de lleó	Comestible. Depuratiu, hepatoprotector	
<i>Tirsium arvense</i>			
<i>Trifolium sp.</i>	Trèvol		
<i>Ulmus minor</i>	Om	Antipirètic, purgant. Fusta dura x torneria	
<i>Umbilicus rupestris</i>	Barretets	Cicatritzant, vulnerari, refrescant	
<i>Urospermum dalechampii</i>	Amargot		
<i>Urtica dioica</i>	Ortiga	Antianèmica, diurètica, depurativa	
<i>Verbascum sinuatum</i>	Blenera sinuada, trepó	Flors amb oli pel mal d'orella	
<i>Verbena officinalis</i>	Berbena	Digestiva, analgèsica, antiinflamatòria, galactagoga	
<i>Veronica persica</i>	Borrisol		
<i>Viburnum tinus</i>	Marfull	Febrífug, purgant. Fruits tòxics	Cultivada
<i>Vitex vinifera</i>	Vinya	Tònica venosa, vasolidadora, astringent	
<i>Xanthium spinosum</i>	Espina-xoca	Tònic hepàtic, diurètic, sudorífic.	Introduïda