

XERRADA: PLANTES PER A LA SALUT DEL SISTEMA IMMUNITARI

Millor prevenir que curar

Xerrada a càrrec de Francesc Caralt Rafecas. President de Flora Catalana

Dijous, dia 3 d'octubre, de 18:00 h a 19:30 h

COOPERATIVA ABACUS de TARRAGONA

Carrer del Gasòmetre, 31. Tarragona

Sovint parlem de plantes medicinals, d'aquelles que són bones per a la digestió, per l'estrès o per a la circulació, buscant solucions per problemes de salut o desequilibris que van apareixent al llarg de la vida. I si en lloc d'això intentéssim usar les plantes per enfortir i mantenir equilibrat el nostre sistema immunitari? Unes bones defenses pel nostre organisme contribueixen al benestar i a la prevenció de la malaltia. Recordem la dita: "*millor prevenir que curar*". No seria millor aquest enfocament?

En aquesta xerrada parlarem àmpliament del nostre sistema immunitari, d'aquells factors que l'afecten i el debiliten, i també d'aquelles plantes que ens poden ajudar a mantenir-lo sa i equilibrat.

Una interessant xerrada que ens pot servir per entendre'ns millor i ajudar-nos a millorar la nostra salut. No us la perdeu!

Entrada lliure

