

# MILFULLES

Número 3

## JUNTA DIRECTIVA

**President:** Caralt Rafecas, Francesc  
**Secretari:** Coll Bosch, Joan  
**Tresorer:** García Zafra, Isabel  
**Vocal d'història:** Bernat López, Pasqual  
**Vocal de botànica:** Pérez Bosque, Daniel  
**Vocal d'etnobotànica:** Oliva Casas, Anna M.

## GRUP DE TREBALL D'EDITORS

**Responsable:** Oliva Casas, Anna M.  
**Coordinació:** Casellas Ribas, Roser  
**Membres:**

Bianchi, Sabina  
 Caralt Rafecas, Francesc  
 Carol Casas, Roser  
 Figueras Moreu, Guillem  
 Filippi, Natacha  
 Gras Mas, Airy  
 Obiols Galí, Ferran

## GRUP DE TREBALL MAQUETACIÓ

**Responsable:** Caralt Rafecas, Francesc  
**Coordinació:** Carreras Junqué, Anna  
**Membres:**

Molera Reig, Sílvia  
 Oliva Casas, Anna M.

## SUPERVISIÓ DE TEXTOS I ASSESSORAMENT

Garnatje Roca, Teresa  
 Vallès Xirau, Joan

## CORRECTORS LINGÜÍSTICS

Giner Rourich, Matilde  
 López Serra, M. Pilar  
 Martín Riu, Clara  
 Ribas Ballestín, Pau  
 Viladàs Ollé, Helena

## AUTORS DELS ARTICLES

Baños, Josep-Eladi  
 Blanco Moreno, José Manuel  
 Batriu Vila, Efrém  
 Bernat López, Pasqual  
 Bosch Cebrián, Carme  
 Bustos, Iolanda  
 Caralt Rafecas, Francesc  
 Casellas Ribas, Roser  
 Enrich, Montserrat  
 Equip de Conect-e  
 Espuny, Jaume  
 Farreró Carolà, Josep M.  
 Ferré Codina, Albert

## EL RACÓ DEL SOCI

- 5 **Fruits i llavors, font de vida**  
*Josep M. Farreró*
- 7 **Sortida conjunta de Flora Catalana**  
*Anna M. Oliva Casas*
- 9 **Notícies de l'associació**  
*Grup de Treball de Comunicació*

## NOTÍCIES

- 16 **4a Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades**  
*Marc Talavera Roma. Imatges: Laura Pardo*

## BOTÀNICA

- 17 **La vegetació de les molles dels Pirineus**  
*Grup de Geobotànica i Cartografia de la Vegetació (GEOVEG-UB)*

## CULTIU

- 23 **Preparació del sòl per al cultiu ecològic**  
 Llaurar o no llaurar, heus aquí la qüestió.  
*Santiago Soto Broto*

## ENTREVISTA

- 27 **Dr. Josep Vigo i Bonada**  
*Anna M. Oliva Casas i Francesc Caralt, Imatges: Josep Vigo*

## HISTÒRIA

- 32 **METGES BOTÀNICS CATALANS. Francesc Micó**  
*Elena Guardiola, Josep-Eladi Baños*
- 36 **PLANTES QUE HAN FET HISTÒRIA: La quina**  
 L'escorça guaridora.  
*Pasqual Bernat López. Il·lustració: Camil·la Pérez Salvà.*

## LA LÀMINA

- 38 **Ruella, rosella (*Papaver rhoeas*)**  
*Mercè Serra Valls*

## ETNOBOTÀNICA

- 39 **La canyella de Ceilan**  
*Carme Bosch Cebrian*
- 46 **Les vicissituds de l'aleixandri**  
*Montserrat Enrich*
- 52 **TEIXEIX L·LIGAMS AMB LES PLANTES: El tenixit natural.**  
**La cistelleria, el salze i el vímet**  
*Anna Sínia*

# MILFULLES

Número 3

Guardiola, Elena  
 Illa Bachs, Estela  
 López Serra, Rosa Maria  
 Marmi Fuentes, Lluís  
 Mercadé López, Arnau  
 Nualart Dexeus, Neus  
 Obiols Galí, Ferran  
 Oliva Casas, Anna M.  
 Pladevall, Eulàlia  
 Pérez-Haase, Aaron  
 Sampietro, Pilar  
 Sínia, Anna  
 Soto Broto, Santiago  
 Talavera Roma, Marc  
 Urgell Montané, Pau  
 Vigo Bonada, Josep

## IMATGES I IL·LUSTRACIONS

Armero, Eva  
 Barnola Echenique, Pere  
 Blanco Moreno, José Manuel  
 Batriu Vila, Èfrem  
 Bosch Cebrián, Carme  
 Bustos, Iolanda  
 Caralt Rafecas, Francesc  
 Espuny, Jaume  
 Fernández, Joan  
 Ferré Codina, Albert  
 Gras Mas, Airy  
 Illa Bachs, Estela  
 Mercadé López, Arnau  
 Nualart Dexeus, Neus  
 Oliva Casas, Anna M.  
 Pardo, Laura  
 Pérez Salvà, Camil·la  
 Pladevall, Eulàlia  
 Pérez-Haase, Aaron  
 Rigat, M.  
 Serra Valls, Mercè  
 Sínia, Anna  
 Soto Broto, Santiago  
 Vigo Bonada, Josep

## IMATGE DE PORTADA

Lafranchis, Tristan

## MILFULLES

Número 3

Juliol de 2019

Editat per Flora Catalana

Llicència: **CC BY-NC-ND**

## CUINA

56 **La pimpinella a la cuina**  
*Iolanda Bustos*

## ESCOLES

59 **Un dia al Cau de les Marietes**  
*Rosa Maria López Serra*  
 Imatges: *el Cau de les Marietes i Flora Catalana*

## ITINERARIS

67 **Un recorregut pel massís de les Gavarres**  
*Anna M. Oliva Casas.*

## RECURSOS

73 **La Infraestructura Mundial d'Informació sobre Biodiversitat**  
 El major portal mundial sobre biodiversitat (GBIF).  
*Neus Nualart Dexeus*

78 **Conect-e**  
 La Viquipèdia del CONeixement Ecològic Tradicional.  
*Equip Conect-e*

80 **Ressenyes**  
 Guia terapèutica. Plantes remeieres.  
*Lluís Marmi i Fuentes*

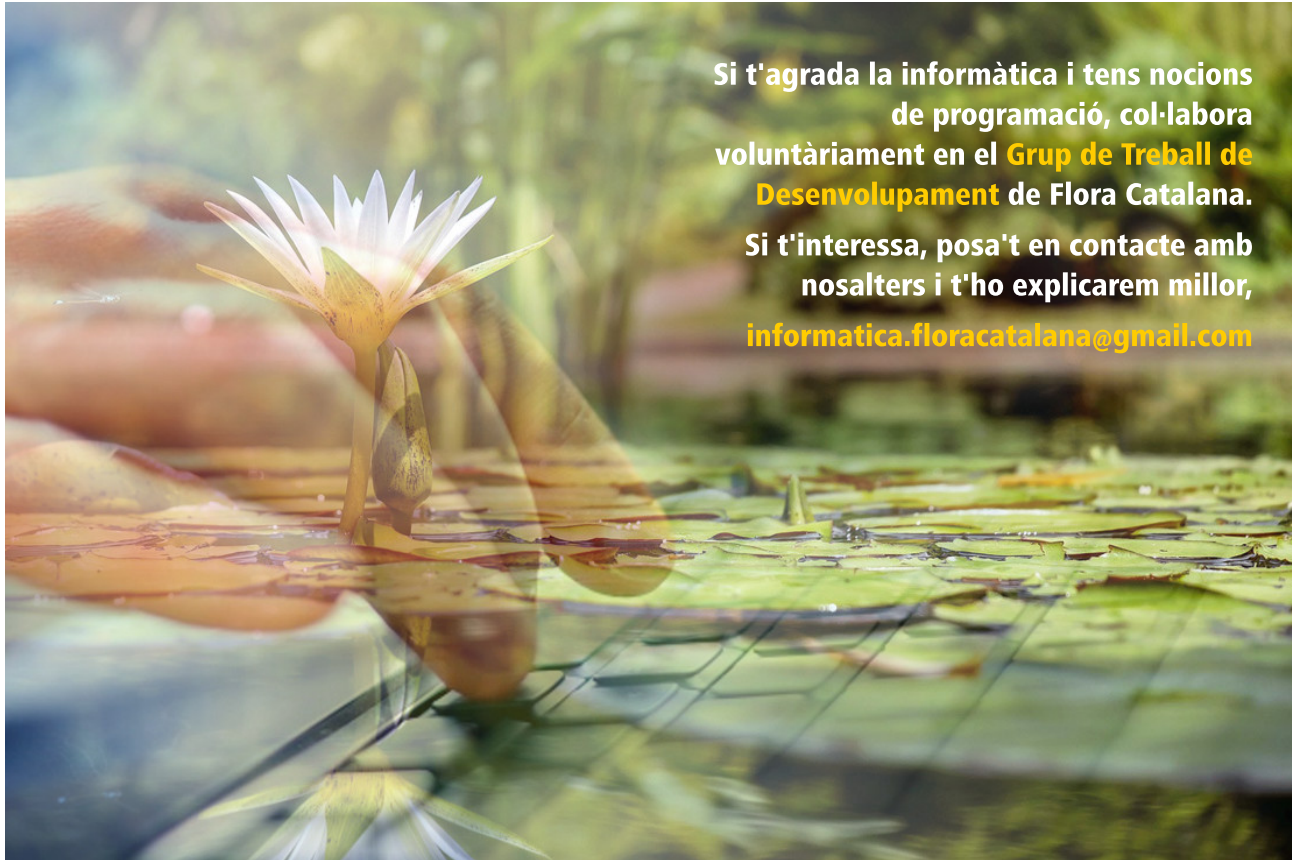
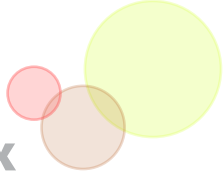
80 La ciutat comestible.  
*Pilar Sampietro*

81 Forns d'oli de ginebre. Una indústria a Riba-Roja d'Ebre.  
*Ferran Obiols*



Si t'agraden les xarxes socials i comunicar, col·labora voluntàriament amb el **Grup de Treball de Comunicació** de Flora Catalana.

Si t'interessa, posa't en contacte amb nosaltres i t'ho explicarem millor  
[comunicacio@floracatalana.cat](mailto:comunicacio@floracatalana.cat)



Si t'agrada la informàtica i tens nocions de programació, col·labora voluntàriament en el **Grup de Treball de Desenvolupament** de Flora Catalana.

Si t'interessa, posa't en contacte amb nosalters i t'ho explicarem millor, [informatica.floracatalana@gmail.com](mailto:informatica.floracatalana@gmail.com)

#### SOBRE ELS NOMS CIENTÍFICS

Els noms científics emprats en aquesta publicació són els que s'utilitzen a l'obra Flora Manual del Paísos Catalans (Bolós, Vigo, Masalles & Ninot: 3a. Ed. 2005). Per a aquells noms científics de l'obra esmentada que no coincideixin amb els publicats a The Plant List (<http://www.theplantlist.org/>), s'inclouen tots dos noms a la redacció dels articles.

#### SOBRE LA RESPONSABILITAT DELS AUTORS

Les idees i arguments que els autors fan palesos en els seus articles són responsabilitat seva i, conseqüentment, no reflecteixen necessàriament l'opinió de l'associació Flora Catalana ni del seu Grup de Treball d'Editors.

#### SOBRE LA PERILLOSITAT DE LES PLANTES

És important recordar que les plantes no són innòcues. Tot i ser productes naturals, poden tenir efectes adversos no desitjats que, fins i tot, poden arribar a ser mortals. S'ha de tenir en compte que algunes plantes medicinals poden augmentar o disminuir l'eficàcia d'altres medicaments de síntesi. Cal que anem amb compte i, en cas de dubte, consultem sempre el metge.

#### SOBRE LA RECOL·LECCIÓ DE PLANTES

La recol·lecció descontrolada o forassenyada de plantes, en estat natural, és una pràctica que en malmet el cicle de vida i alhora interfereix notablement en l'equilibri de l'ecosistema del qual formen part. La recol·lecció moderada també pot tenir el mateix efecte quan és practicada per molta gent. És per això que recomanem el cultiu d'aquelles espècies que siguin necessàries per a l'ús i consum personal. D'aquesta manera, entre tots, contribuïrem a la qualitat, perdurabilitat i sostenibilitat del nostre entorn.

**Si vols escriure un o diversos articles a la nostra revista, envia'ns un correu electrònic a**

[fcredaccio.floracatalana@gmail.com](mailto:fcredaccio.floracatalana@gmail.com)

**i contactarem amb tu.**

Responsabilitat i precaució amb les plantes

